

Informationen zum organisatorischen Ablauf des Schwangerschaftsabbruchs mit Medikamenten (Mifegyne/Cytotec®)

Wichtige Informationen zum organisatorischen Ablauf des Schwangerschaftsabbruchs

Der Schwangerschaftsabbruch mit Mifegyne® und dem Prostaglandin Misoprostol (Cytotec®) wird seit mehreren Jahren in vielen Ländern (in der BRD seit 1999) erfolgreich angewendet. Unsere Praxis verfügt über langjährige Erfahrungen mit dieser Methode und war eine der ersten Praxen in der BRD, die sie seit Zulassung anwendet.

Voraussetzungen für den medikamentösen Schwangerschaftsabbruch

Wenn Sie diese Methode wählen, sollten folgende Bedingungen erfüllt sein:

- Sie sollten fest entschieden sein und nicht unter dem Druck anderer Personen stehen.
- Die Schwangerschaft darf nicht länger als 63 Tage sein.
- Zwischen der Schwangerschaftskonfliktberatung nach §218 und der Mifegyne-Gabe müssen 3 Tage Bedenkzeit liegen.
- Die endgültige Festlegung der Schwangerschaft fällt durch die Ultraschalluntersuchung

Gegenanzeigen für den medikamentösen Schwangerschaftsabbruch

- Diabetes mellitus
- Schwere Leber- oder Nierenerkrankungen
- Blutgerinnungsstörungen/Blutungsneigung
- Unkontrollierter Bluthochdruck
- Blutarmut/Anämie

Die endgültige Entscheidung, ob Ihre medizinische Situation für Mifegyne/Cytotec geeignet ist, entscheidet die untersuchende Ärztin.

Wie wirkt Mifegyne?

- Mifegyne ist ein Medikament, welches in seiner Struktur dem Progesteron (Gelbkörperhormon) ähnelt.
- Progesteron ist für den Erhalt einer Schwangerschaft unerlässlich.
- Mifegyne blockiert die Andockstellen (Rezeptoren) für Progesteron.
- Nach der Einnahme von Mifegyne kann die Schwangerschaft nicht mehr weiterbestehen.

Erforderliche Unterlagen und Vorbereitungen für den ersten Termin

- ✓ Krankenversicherungskarte
- ✓ Bescheinigung über die Pflichtberatung gemäß §219 Ab. 2 StGB (3 Tage Bedenkzeit beachten)
- ✓ Betrag in Bargeld oder per EC-Karte -oder ggf. einen Kostenübernahme schein von einer Krankenkasse
- ✓ Falls möglich, Informationsunterlagen ausgefüllt und unterschrieben (diese finden Sie auf unserer Homepage unter `Praxisleistungen`)

Ablauf des medikamentösen Schwangerschaftsabbruchs:

1.Termin:

Aufklärungsgespräch, Untersuchung sowie Einnahme der Mifegyne

Wenn alle Aufklärungspapiere vollständig vorliegen und die Beratungsbescheinigung mindestens 3 Tage alt ist, kann die Behandlung beginnen.

Beim ersten Termin erfolgen ein Aufklärungsgespräch sowie eine Untersuchung durch die Ärztin. Die Mifegyne wird in Tablettenform in Anwesenheit der Ärztin eingenommen. Mifegyne wird in der Regel sehr gut vertragen. Sie werden kaum Veränderung spüren und können Ihren Alltag wie gewohnt fortsetzen. In manchen Fällen kann es zu einer Blutung kommen -dies ist unbedenklich und zeigt die beginnende Wirkung.

2. Termin:

Cytotec Applikation in der Praxis, wahlweise zu Hause

Bei der Anwendung zu Hause bestimmen Sie, zu welchem Zeitpunkt innerhalb von 36 - 48 Stunden Sie die Tablette einnehmen.

Cytotec bewirkt die Öffnung des Muttermundes und das Zusammenziehen der Gebärmutter, wodurch das Schwangerschaftsgewebe abgestoßen wird.

Üblicherweise kommt es innerhalb der ersten 2-4 Stunden zu Blutungen.

Nur in ca. 1-2% der Fälle ist es notwendig das Gewebe abzusaugen.

In 96 bis 99% aller Fälle kommt es zu erfolgreicher Beendigung der Schwangerschaft.

3.Termin

Kontrolluntersuchung

Beim ersten Termin teilen wir Ihnen mit, wann eine Kontrolluntersuchung per Ultraschall erfolgen soll, üblicherweise nach 10-14 Tagen.

Die Ultraschalluntersuchung dient dazu, den Abschluss der Schwangerschaft zu bestätigen.

Nach dem Schwangerschaftsabbruch:

- Sie sollten sich einige Tage schonen. Bei Bedarf stellen wir Ihnen eine Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung aus.
- Blutungen nach dem Schwangerschaftsabbruch können sehr unterschiedlich sein. Eine schwache Schmierblutung sowohl auch eine starke Menstruationsblutung sind in den ersten 4-5 Tagen unbedenklich. Im Durchschnitt kann die Blutung 2-3 Wochen andauern. Mit der Zeit wird sie jedoch zunehmend schwächer.
- Unterbauchbeschwerden sind normal und deuten darauf hin, dass sich die Gebärmutter gut zusammenzieht. Ausreichend Bewegung kann dabei unterstützend wirken.
- Gelegentlich treten Temperaturen bis 38°C auf. All dies ist normal.
- Wenn Sie ein Medikament gegen Schmerzen benötigen, besorgen Sie sich rezeptfrei **Ibuprofen 400** oder **Paracetamol 500** aus der Apotheke. Bitte nehmen Sie **kein** Aspirin (Wirkstoff Acetylsalicylsäure) ein, da dies Ihre Blutung verstärken kann.
- Sie können Ihre gewohnten Aktivitäten wie üblich nachgehen. Eine spezielle Diät ist nicht erforderlich und Sie können sich wie gewohnt duschen.
- Ein Schwangerschaftstest kann noch bis zu 3 Wochen positiv sein!
- Sexuelle Aktivitäten können wieder aufgenommen werden, sobald Sie sich dazu bereit und wohl fühlen. Bitte bedenken Sie, dass eine Schwangerschaft bereits 10 Tage nach dem Abbruch möglich ist. Wir empfehlen, Ihre Wünsche bezüglich der Familienplanung mit Ihrer behandelnden Ärztin zu besprechen.
- Die Periode ist 4-6 Wochen nach der Cytotec-Anwendung zu erwarten.
-  Wenn Sie die Antibabypille einnehmen möchten, beginnen Sie hiermit am Tag der Anwendung von Cytotec.
- Die Schwangerschaftssymptome (z.B. Übelkeit, Spannen in der Brust) verschwinden meist innerhalb weniger Tage.

Ungewöhnliche Beschwerden:

- Anhaltende, erheblich mehr als regelstarke Blutungen
- Anhaltende oder erneut auftretende heftige Unterbauchschmerzen
- Anhaltendes Fieber über 38,5°C

In diesen Fällen rufen Sie uns bitte an!

Rufbereitschaftstelefon:

(Die Telefonnummer erhalten Sie beim ersten Termin von Ihrer behandelnden Ärztin)

Merkblatt über die häusliche Anwendung von Cytotec im Rahmen des medikamentösen Schwangerschaftsabbruchs mit Mifegyne/Cytotec

Liebe Patientin,

Sie haben sich dafür entschieden Ihre Schwangerschaft mit dem medikamentösen Schwangerschaftsabbruch zu beenden.

Die beiden Medikamente Mifegyne® und Cytotec® werden dabei verwendet.

Wir haben eine App entwickelt, die Sie durch den SSA zu Hause begleiten soll. Dazu laden Sie sich bitte die App „Alli“ aus dem Internet herunter, die sowohl unter IOS, als auch Android läuft.

Die Mifegyne nehmen Sie in unserer Praxis während unserer Anwesenheit ein. 36-48 Stunden später muss Cytotec angewendet werden, um die Effektivität der Methode zu erhöhen. Dies kann bei uns oder zu Hause durchgeführt werden. Viele Frauen in Ländern wie Schweden, Schweiz, Österreich, USA bevorzugen die Anwendung in ihren eigenen vier Wänden. Falls Sie sich dafür entscheiden, lesen Sie bitte folgende Informationen sorgfältig durch:

Verabreden Sie sich mit einer Person Ihres Vertrauens, die sich an diesem Tag um Sie kümmert, Ihnen zur Seite steht, Kaffee/Tee kocht, mit Ihnen spazieren geht und für Sie da ist.

Sie sollten nicht allein bleiben!

Außerdem benötigen Sie eine gemütliche Umgebung, ca. 4-8 Stunden Zeit ohne Störung, ohne Unterbrechung, ohne Termine. Sie wählen, wann die Zeit für Sie die richtige ist.

Dazu führen Sie **zwei (bis zur 7. Schwangerschaftswoche)** oder **vier** Tabletten Cytotec (**ab der 7. Schwangerschaftswoche**) in die Scheide ein, oder legen die Tabletten in die beiden Backentaschen (diese können Sie nach 30 Minuten ausspucken oder schlucken).

Hier beginnt die Alli App.

Danach nehmen Sie **1 Tablette Vomex oder Vomacur** (gegen evtl. Übelkeit/Erbrechen) und **1 Tablette Ibuprofen 800mg (oder 2x 400mg)** (gegen evtl. Schmerzen) ein.

Bitte warten Sie zunächst eine halbe Stunde ab, ob Sie die Medikamente gut vertragen. Dann können Sie spazieren gehen, um das Abbluten durch Bewegung zu beschleunigen. Die Blutung setzt nach 1-3 Stunden ein, kann sehr stark sein und Gewebeteile beinhalten. Beunruhigen Sie sich nicht! Halten Sie genügend Binden bereit. Die Blutung lässt im Allgemeinen nach einigen Stunden nach.

Sollte nach 3 Stunden keine Blutung eingesetzt haben, führen Sie nochmals zwei Tabletten Cytotec tief in die Scheide ein oder legen Sie die Tabletten in die Backentaschen.

Falls Sie aber schon ein kräftiges Ziehen spüren, können Sie noch abwarten.

Im Falle von starker Übelkeit oder Erbrechen:

führen Sie 1 Zäpfchen Vomacur oder Vomex in den After ein (die Wirkung setzt nach ca. 30 Min.) ein.

Im Falle von sehr starken Blutungen:

Starke Blutungen sind **3 durchgeblutete Bilden** (normale Größe, keine Nachtbinden) pro Stunde **bei mehr als drei Stunden**. Sollte dies der Fall sein, melden Sie sich unter der Rufbereitschaftsnummer.

Im Falle von starken Unterbauchschmerzen:

- Wärmeflasche, warmes Kirschkernkissen auf den Bauch legen
- Ausruhen, entspannen, bedächtig ein- und ausatmen
- Ggf. Paracetamol comp. 1 Tablette einnehmen
- Erneut 800mg Ibuprofen

In allen Fällen von Unklarheiten rufen Sie unser Bereitschaftstelefon an oder die jeweilig Ihnen persönlich ausgehändigte Mobilfunknummer der Sie betreuenden Kollegin:



10-14 Tage später vereinbaren Sie bitte einen Termin in unserer Sprechstunde zur Nachuntersuchung.

Sie haben sich für den medikamentösen Schwangerschaftsabbruch entschieden und werden einen Teil des Prozesses zu Hause durchführen.

Zur Unterstützung empfehlen wir Ihnen die **Alli** App. Diese hilft Ihnen nicht nur dabei, die richtigen Medikamente zum richtigen Zeitpunkt einzunehmen, sondern bietet auch allgemeine Informationen zum Ablauf des Verfahrens. Darüber hinaus enthält die App eine Liste mit Antworten und häufig gestellte Fragen. Die App funktioniert auch offline, sodass keine Daten über das Mobilfunknetz übertragen werden. Zudem können Sie das Programm mit einem Passwort schützen, um Ihre Privatsphäre zu wahren. Alle Informationen und Funktionen der App sind vollständig anonym und werden ohne Erhebung persönlicher Daten bereitgestellt. Die Anwendung steht Ihnen kostenlos im App Store und bei Google Play zur Verfügung und kann auf Ihrem Smartphone in den Sprachen Deutsch und Englisch genutzt werden.

Scannen Sie gerne den unten abgebildeten QR-Code, um die App direkt herunterzuladen.



App Store



Google Play Store



Einverständniserklärung zur Anwendung von Mifegyne® und Cytotec®

Name, Vorname der Patientin: _____

NR:

Hiermit bestätige ich, dass ich entschieden habe, meine Schwangerschaft abbrechen zu lassen, so wie es mir das Gesetz erlaubt. Mir ist bewusst, dass ein Schwangerschaftsabbruch medikamentös als auch auf chirurgischem Wege durchgeführt werden kann.

Ich habe folgendes verstanden:

Bei der Einnahme von Mifegyne muss **unbedingt** die Gabe von Misoprostol (Cytotec) folgen.

Nach der Einnahme von Mifegyne können Nebenwirkungen auftreten wie: Kopfschmerzen, Übelkeit, Bauchschmerzen, vaginale Blutungen, Kreislaufprobleme.

Mir ist bewusst, dass diese Methode nicht zu 100% wirksam ist. In wenigen Fällen muss ein operativer Eingriff vorgenommen werden.

Sollte ich nach Einnahme von Mifegyne/Cytotec entscheiden, die Schwangerschaft auszutragen, sind Risiken für das werdende Kind nicht auszuschließen.

Cytotec ist ein Prostaglandin und in Deutschland zur Vorbeugung und Behandlung von Gastritis/Zwölffingerdarm- und Magengeschwüren zugelassen.

Der medikamentöse Schwangerschaftsabbruch mit Mifegyne darf nur in Kombination mit einem Prostaglandin wie Cytotec erfolgen.

Cytotec erhöht die Wirksamkeit von Mifegyne.

Zur Durchführung des medikamentösen Schwangerschaftsabbruchs wird Cytotec ein bis zwei Mal angewendet.

Das Medikament wird seit vielen Jahren in der Gynäkologie und Geburtshilfe angewendet. Die Firma beantragt jedoch die Zulassung auf diesem Gebiet nicht.

Ich bin darüber informiert, dass:

Cytotec bei bekannter Überempfindlichkeit gegen den Wirkstoff Misoprostol nicht angewendet werden darf.

Name, Vorname der Patientin: _____

Es kann im Zusammenhang mit dem Schwangerschaftsabbruch nach Anwendung von Cytotec zu mittelstarken bis sehr starke vaginale Blutungen kommen.

Folgende Nebenwirkungen können nach der Misoprostol Einnahme eintreten:

häufige Nebenwirkungen:

Bauchschmerzen, vorübergehender weicher Stuhlgang bis hin zu leichtem Durchfall, gelegentliche Übelkeit, Erbrechen, Aufstoßen, Blähungen, Verstopfung, Schwindel.

Seltene Nebenwirkungen:

Benommenheit, Kopfschmerzen, Infektionen der oberen Atemwege und Gelenkschmerzen.

Ich bestätige hiermit, dass mich meine behandelnde Ärztin darüber aufgeklärt hat, dass der medikamentöse Schwangerschaftsabbruch mit Myfegine nur in Kombination mit einem Prostaglandin erfolgen darf. Ich wurde darüber informiert, dass das gewählte Prostaglandin Cytotec für diese Anwendung in Deutschland nicht zugelassen ist.

Die Kontrolluntersuchung nach der Anwendung von Cytotec ist unbedingt erforderlich und verpflichtend.

Ich fühle mich ausreichend aufgeklärt, habe keine weiteren Fragen und wünsche den Schwangerschaftsabbruch mit Mifegyne und Cytotec.

Ort, Datum

Unterschrift Patientin

Einverständniserklärung über die häusliche Anwendung von Cytotec im Rahmen des medikamentösen Schwangerschaftsabbruchs mit Mifegyne /Cytotec

Name, Vorname der Patientin: _____

Ich habe die Informationen, mit dem mir ausgehändigten Merkblatt über die Einnahme von Cytotec gelesen und verstanden. Alle Unklarheiten wurden geklärt. Ich habe keine Fragen mehr und werde die Anweisungen befolgen. Ich habe die oben genannte Medikamente zur Einnahme zu Hause erhalten. Ich versichere, dass mir keine Allergien gegen diese Medikamente bekannt sind. Medikamente, die ich nicht verwende, werde ich an die Praxis zurückgeben.

Ort, Datum

Unterschrift Patientin

Aufklärende Ärztin:
